

記入日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 氏名 _____

1 復職・社会復帰に向けて一番治したい症状、一番お困りのことは？

[Empty box for symptoms]

それはいつからですか？ _____ 年 _____ 月 _____ 日ころから

その後の経過(当てはまるものに○を付けて下さい)

良くなった	波がある	変わらない	悪くなった
-------	------	-------	-------

2 いつから、休職・離職されていますか？ _____ 年 _____ 月 _____ 日から

休職・離職された理由、要因は？
[Empty box for reasons]

そのことで受診された事は？

ある	ない
----	----

はじめに _____ 年 _____ 月から _____ 年 _____ 日まで

最近では _____ 年 _____ 月から _____ 年 _____ 日まで

いつごろまでに復職・社会復帰したいとお考えですか？

(ご本人として) _____ 年 _____ 月 _____ 日ころまで(職場等での期限) _____ 年 _____ 月 _____ 日ころまで

3 お薬について

飲んでいる	飲んだ事がある	飲んだ事がない
-------	---------	---------

薬の種類と説明書をご持参されましたか？ はい

・いいえ(ご存知であれば、主な薬の名前と1日の量を空欄に書いて下さい)

_____錠(朝・昼・夕・眠前) _____錠(朝・昼・夕・眠前)
_____錠(朝・昼・夕・眠前) _____錠(朝・昼・夕・眠前)

4 症状チェックリスト:最近の症状について記入してください。

また、当てはまるものには印を付けて下さい (◎特に困っている ○症状あり △ときどきあり)

・最悪だったときのつらさを10とすると、今のつらさは _____ くらい 処方薬の服用率はだいたい _____ %

身長 _____ 重 _____ kg 最近、やせた・太った (_____ カ月で _____ k 血圧 _____ / _____ 脈拍 _____ 分

胃がむかむか	食べすぎ	吐く	食欲がない(普段の _____ %)	下痢	便秘	胸がドキドキ	たちくらみ	めまい
発疹	目がかすむ	尿が出にくい	月経不順	無月経	乳汁分泌	性機能障害	じっと座っているのがつらい	ふらつく
そわそわする	つまずきそう	姿勢や動きが固い	熱が出た	頭痛	頭が重い	首筋や肩がこる		

体が勝手に... 動く 〇 ふるえる 〇 ねじれる 〇 部位 〇 うち 〇 舌 〇 首 〇 手 〇 足 〇 胴 〇 眼球 〇 他()

睡眠平均 _____ 時間 〇 睡眠が悪い(薬を・飲まないと・飲んでも) 〇 寝つきが悪い 〇 寝たがらない 〇
途中で目覚める 〇 夢が多い 〇 熟睡感がない 〇 朝起きるのが早すぎる 〇 眠くて困る(朝・昼) 〇 いびきが大きい 〇

人前で緊張	外出しづらい	こだわりが強い	嫌な考えが浮かぶ	イライラ	不安	焦る	疲れる	やる気が出ない
ゆううつ	孤独感	くちかづが減った	ものごとを楽しめない	夜より朝がつらい	みんなに迷惑をかけている			
生きているのがいや	自殺を... しそう	試みた						

考えがまとまらない	人に見られている感じ	うわさされている感じ	姿が見えないのに声が聞こえる	興奮する	気分がハイ	
怒りっぽい	人や物にあたりそう	自傷しそう	記憶が抜け落ちる	意識を失う	不注意なミスが多い	物忘れ
自分で身の回りのことができない	家族に無断で出歩く					

その他の困った症状・行動

[Empty box for other symptoms]

5 これまでの健康状態 平熱 _____℃

あてはまるものに○を付けてください。

難産で生まれた	未熟児で生まれた	しばらく泣かなかった	ひきつけ・けいれん	頭を強く打った	気を失った
血圧が高い	血圧が低い	心臓病(歳から)	糖尿病(歳から)	脳梗塞・脳出血(歳から)	
感染性疾患	肝炎	性感染症	その他 _____		

アレルギーについて なし あり 薬や食品<種類 _____ > 花粉 喘息 アトピー

お酒について 飲まない 飲む 具体的な頻度と量をお書きください(例:週に一日、缶ビール350mlを2本程度)

今までかかった他の主な病気とその年齢

病名 _____ 年齢 _____ 歳 現在の状態 _____
 病名 _____ 年齢 _____ 歳 現在の状態 _____
 病名 _____ 年齢 _____ 歳 現在の状態 _____

6 性格で、当てはまるものすべてに○を付けてください。

明るい	楽天的	あっさり	交際がひろい	礼儀正しい	頑固	短気	怒りっぽい
あきらめやすい	派手好き	わがまま	負けず嫌い	無口	気むずかしい	愛想がない	
交際がせまい	几帳面	仕事好き	ねばる	責任感が強い	遠慮深い	自信がない	
臆病	人にとけこまない						

趣味 ない ある _____ 信じている宗教 ない ある _____

7 住居・家族・経済状態について

父: _____ 歳で 健在 死去 母: _____ 歳で 健在 死去

兄弟姉妹: 続柄 _____ 年齢 _____ 続柄 _____ 年齢 _____ 続柄 _____ 年齢 _____ 続柄 _____ 年齢 _____

配偶者 いる (_____ 歳、職業 _____) いない 未婚 離婚 死去

子ども なし あり (男・女 _____ 歳 男・女 _____ 歳 男・女 _____ 歳 男・女 _____ 歳)

同居者 なし あり (続柄 _____ 年齢 _____ 続柄 _____ 年齢 _____ 続柄 _____ 年齢 _____ 続柄 _____ 年齢 _____)

血縁者に心療内科・精神科を受診したことがある なし あり (誰が _____ どのようなことで _____)

住宅 持ち家 賃貸 一戸建て その他 _____ 経済状態 余裕 普通 苦しい

自立支援医療 なし 受給中 (_____ 年前から) 申請中 他に受けている手当、手帳など: _____

8 これまでの生活 生まれ育ったところ _____

最後に通った学校と学科は _____ 卒業 中退 在学中 休学中

成績 小学校 上 中 下 劣 中学校 上 中 下 劣 高校 上 中 下 劣

現在の仕事 会社名 _____ 仕事内容 _____ 立場 _____

これまでの職歴

_____ 年 ~ _____ 年 会社名 _____ 仕事内容 _____ 立場 _____
 _____ 年 ~ _____ 年 会社名 _____ 仕事内容 _____ 立場 _____
 _____ 年 ~ _____ 年 会社名 _____ 仕事内容 _____ 立場 _____
 _____ 年 ~ _____ 年 会社名 _____ 仕事内容 _____ 立場 _____

9 他に悩んでいること・知っておいてほしいこと
